



PŘIJETÍ

“V hloubi sebe vím, že vše, co udělám, je pro mne přijatelné. Víím, že mám VOLBU přizpůsobit se, jak si to situace ode mne žádá. Když objevím, že ostatní mají svůj způsob přemýšlení a konání, vyvolá to ve mne optimizmus. To dělá můj život dynamickým a pestrobarevným. Je vzrušující poslouchat tolik názorů. To mi dává VOLBU přehodnotit nebo změnit můj názor a respektovat to.

NADŠENÍ

Zdá se, že jsem jako pohár šampaňského. Život bublá a perlí se. Mohu zpívat a tančit z radosti, že žiji. Představ si, rozhodl jsem se být součástí této nádherné tvorby. Není to fantastické cítit, že mám tělo, mysl a duši ? Jsem zamilovaný do života, moje srdce buší radostí dvakrát tak rychle. Raduje se z každého dne, který mi byl dán.

NALADĚNÍ

Plavu s proudem mých životních cest. Vytvářím si vlnky sebe sama v řece jako i u pramene. Můj zevnějšek ví o mém nitru. Moje póry se otvírají v souladu s mými emocemi a v souladu s nimi se i zavírají. Smysly mne neoklamou, neutají přede mnou, co se děje venku. Takto umím sesouladit můj život. Můj zevnějšek nemusí klamat o mém nitru, protože jsou v harmonii.

JEDNOTA

Jsem zrnko, rostlinka, kořen a země současně. Jsem duše, mysl, tělo i srdce současně. Jsem svůj vlastní dech. Jsem svoje vlastní emoce a mysl současně. Jsem svoje vlastní země a nebe současně. Jsem úplný, celistvý celek, vypracovaný do nejmenších podrobností. Víím, jak se mám, víím, že existuje pouze jeden takový, jako já.

OCHOTA

Jsem ochotný přizpůsobit se. A protože jsem takový, moje tělo a mysl se dovedou lépe přizpůsobit a jsou schopny lépe zvládat nepředvídatelné situace. Víím, že stále mám svobodnou VOLBU přizpůsobit se situaci takové, jaká je, nebo z ní odejít. Na druhé straně mne to něčemu naučí a já jsem si více vědomý rozdílů mezi lidmi. To mi dává odvahu být jiný a přesto stále k nim patřit. Jsem nepostradatelnou součástí věčně měnícího modelu.

SEBEJISTOTA

Čelím životu hrdě a vzpřímeně. Mám vlastní myšlenky, vlastní nápady. Víím, že se mnou počítají a proto se o to, co mám v srdci a duši podělím beze strachu. Víím, že mám odvahu riskovat. Nést riziko, že jsem nezávislou lidskou bytostí. Mám moc realizovat své nápady bez toho, abych ublížil jiným. Bez skrupulí přijímám poklony, které si zasloužím. Přijímám s vděčností pomoc, kterou potřebuji od jiných, abych se realizoval.

ZÁJEM

Zdá se, že přicházím vždy načas tam, kde se něco děje. A proto vždy mám příležitost přidat k tomu něco hodnotného. A víím, že se to ocení. Je to fascinující když víím, že někam patřím. Dokonce i v těch nejsložitějších situacích vždy vidím něco, čemu se mohu naučit a použít pro svůj vlastní rozvoj. Víím, kdy jsem potřebný, a kdy ne. Rozvíjím si jemný cit pro moji vlastní potřebu a potřeby jiných. A stále více jsem ve spojení s tímto pocitem.

ROVNOST

Život mi přiléhá jako rukavička. Moje tělo se pohybuje v souladu s mými myšlenkami. Tělo i mysl jsou rovnocenné. Mohu si plně důvěřovat, protože moje pocity mne nezklamou. Nemusím nic skrývat ani předstírat. Jsem kdo jsem – jsem rovný.

VOLBA

Mám volbu. V každé životní situaci se mohu svobodně rozhodnout bez toho, že by mě něco jakkoliv ovládalo. Jsem svobodný člověk a cítím to vším, co mám k dispozici a co je mi díky milovanému **Stvořiteli** umožněno. Ostatním lidem nic nevnučuji a také jim nechávám volbu.”

