

## ZAMĚŘ SEBE

„Zaměř sebe dítě zlaté,  
vady svoje stále hledej,  
nech druhé volně žít  
problémy jejich jim dej.



Máš mnoho věcí k řešení  
v životě tomto i v příštích,  
nech bližní své v pravdě žít  
nikoho nezaměřuj, nech je být.

Nechat bližní své kráčet  
znamená nezasahovat,  
jen když on ptá se  
pak máš od srdce odpovídat.

Zákon lásky říká:

Dávat a né vnucovat,  
letáky do schránek dávat,  
ale nikoho neorganizovat.

Každý člověk volbu má,  
zda do sebe, či do druhých šourá,  
jak naloží s danými energiami  
časem, věcmi, myšlenkami.

Když dáváte bližním volnost  
oni ji pak ocení,  
hned vrátí vám radost  
a láskou svou vám přisvědčí.

Dnes málo lidí sebe vidí,  
raději věci a jiné lidi,  
zaměřit sebe je jim těžko  
neb kritizovat druhé jde lehko.

V hrudi své máš podstatu  
Ducha, duši, tajemnou,  
v pouzdrech uzavřeni jsou  
přijetím temna – zůstanou.

Přijmeš-li změnu životní  
pak temnotu láskou rozpustíš,  
pravdu v nahotě uvidíš  
již druhé lidi necháš žít.

Takto oddychl sis od břemene  
co drby druhých byly kamenem,  
ted' spoustu času vezmi  
na svoji světelnou práci.

S láskou v srdci předal jsem  
Aštar Šeran všem lidem.“

*Děkuji ti drahý Aštare,  
s láskou radostně předám všem. Ivo.*

*Tato básnická poselství jsou součástí  
předchozích sdělení, hlavně o stavu  
pozemského člověka a duchovní cesta –  
např. obr. 688, 692, 793 a obr. 811 na  
[www.vesmirni-lide.cz](http://www.vesmirni-lide.cz).*

Sdělení 2046. Přijal Ivo A. Benda. 8.10.2004.



## CÍTÍM

„Cit lidský jemný je,  
nejen světa, životem je,  
bohatství člověka je  
kdy může říct – cítím.

Celé okolí – vibrace energií  
láska mocná – svítí,  
jas bílý z hrudi zářící  
člověk může říct – cítím.

Strom jak solitéra  
ptáček v keři pípá,  
den končící jak stéla  
srdcem otevřeným – cítím.

Krásný Anděl v třpytkách  
milující, krásná žena,  
ten, co tě nenechá,  
dále ti říkám – cítím.

Těla svá ve vibraci - anténa  
neustálá pohotovost dávat,  
pozornost k lidem trvalá  
on hovoří jen – cítím.

Dej lásku tam, kde smrká  
kde Slunce zapadlo na čas,  
jak pohádkový brouček světla  
může ti sdělit – cítím.

Denní rytmus zvířat,  
květinka, co si vyšla,  
na květ svůj včelky láká  
přisvědčit může – cítím.

Dále se již stmívá,  
brouček na nos ti usedá,  
myšlenka milého - laskavá  
znova ti říká – cítím.

Člověk si radost dělá  
milým lidem vysílá,  
to nejlepší, co má  
ó, mocně říká – cítím.



Tak to řeka veliká  
každý trochu jinak vnímá,  
společné pole lidí plá,  
tak zase řeknu – cítím.

Tráva čerstvě vzrostlá  
stromy kvetoucí do bíla,  
jasmín rozvinutý zjara  
to mám povědět – cítím.

Co člověk duchovní dělá ?  
Láskou pravdy dává,  
zkušenosť vjemu otvírá,  
tak ti říkám – cítím.



S láskou v srdci předal všem,  
Ptaah, srdcem svým, jen.“

*Děkuji ti drahý Ptaahu,  
já rád předám lidem zprávu ! Ivo.*

*Tato básnická poselství jsou součástí  
předchozích sdělení, hlavně o stavu  
pozemského člověka a duchovní cesta –  
např. obr. 688, 692, 793 a obr. 811 na  
[www.vesmirni-lide.cz](http://www.vesmirni-lide.cz).*

Sdělení 2047. Přijal Ivo A. Benda. 9.10.2004.

